



Hulp bij psychische klachten

Heb je last van somberheid, angst, vergeetachtigheid, spanningsklachten, rouwverwerking, sociale problemen, opvoedkundige problemen of andere problemen waar je zelf niet uit kunt komen? Voor hulp bij deze klachten kun je bij de huisartsenpraktijk terecht. We informeren je graag over wat je huisarts voor je kan betekenen.

Poh-ggz

Je huisarts wordt ondersteund door een praktijkondersteuner-geestelijke gezondheidzorg (poh-ggz). Deze persoon beschikt over de juiste kennis en voldoende tijd om je de juiste hulp te bieden. In veel gevallen zal de huisarts, met jouw toestemming, je voor deze hulp daarom doorverwijzen naar de poh-ggz. Deze deskundige zal je begeleiden en de juiste handvaten geven voor het vergroten van je veerkracht en leren omgaan met je klachten.

Hoe gaat dit in zijn werk?

Na de doorverwijzing door je eigen huisarts zal de poh-ggz je klachten en een behandelplan met je bespreken, zoals welke zorg het beste past bij jouw klachten en hoe vaak jullie een contactmoment zullen hebben. De poh-ggz zal je zelf deskundig begeleiden. Daarnaast kan, in onderling overleg, besloten worden andere deskundigen te betrekken bij jouw persoonlijke behandelplan, zoals een maatschappelijk werker of een psycholoog. Ook (digitale) groepscursussen behoren tot de mogelijkheden. Bij het bepalen van een behandelplan is het doel steeds dat jij de zorg die jij nodig hebt dicht bij huis krijgt en dat deze goed is afgestemd op jouw klachten en vragen.



Financieel

De ggz-zorg die je vanuit de huisartsenpraktijk ontvangt valt niet onder het eigen risico en je betaalt er geen eigen bijdrage voor. De kosten worden dus volledig vergoed door je zorgverzekering vanuit het basispakket. Indien je huisarts je moet doorverwijzen naar een specialist stopt de huisartsenzorg, in dat geval valt de behandeling wel onder je eigen risico.

Provico

De samenwerking op het gebied van ggz-zorg binnen de huisartsenzorg wordt georganiseerd door Provico, schakel in de ggz. Provico staat voor kracht door verbinding. Met als doel om de hulpverleners in de zorg goed met elkaar te laten samenwerken opdat je vraag zo goed als mogelijk wordt beantwoord. Zelf zal je niet rechtstreeks te maken krijgen met Provico. Je kunt de naam Provico of ggz-module wel tegenkomen op de rekening van je huisarts of in je verzekeringsoverzicht.

Informatie

Om te voorkomen dat je je verhaal meerdere malen moet vertellen, krijgen de zorgverleners die betrokken zijn bij je behandeling toegang tot een deel van je dossier. De zorgverlener kan alleen informatie inzien die van belang is voor de inzet van zijn of haar hulp. Mocht je hier bezwaar tegen hebben, dan kun je dat kenbaar maken bij je huisarts. Wij gaan zorgvuldig om met persoonlijke gegevens. Ons privacyreglement vind je op www.provico.nl/privacy-verklaring.

Contact

De huisartsenpraktijk is op werkdagen bereikbaar op de daartoe geldende tijden op het bijbehorende telefoonnummer. Buiten deze tijden kun je, enkel in spoedgevallen, een beroep doen op de huisartsenpost via telefoonnummer 0900-8818 (€ 0,15 p/m).

Heb je nog vragen?

Heb je na het lezen van deze flyer nog vragen, neem dan contact op met je eigen zorgverlener.

